



STRAND IDYLL \*\*\*\*

TEL. 04562.1890

UFERSTR. 26 OSTSEEBAD GRÖMITZ

WWW.STRANDIDYLL.DE

# KENNEN SIE SHIATSU?

Sie möchten die japanische Heilmethode kennenlernen, die Jahrtausende alte Techniken der Akupressur mit modernen Techniken der Körperarbeit verbindet? Dann lassen Sie uns gerne einen Termin in meinen privaten Praxisräumen vereinbaren.

Shiatsu ist für mich mittlerweile zur schönsten Therapieform geworden. Die tiefen achtsamen Berührungen haben therapeutische Wirkung und das Ziel Blockaden zu lösen, energetische Muster auszugleichen und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Sie liegen dabei in Ihrer bequemen Kleidung auf einer Baumwollmatratze.

Zum einen werden Faszien, Sehnen, Bänder und Muskeln gedehnt und stimuliert, zum anderen wirkt Shiatsu auch auf Energie und unsere Psyche. Es ist ein ideales Mittel gegen Stress und hilft, wieder neue Kräfte zu sammeln.

Shiatsu können Sie auch in Anspruch nehmen, wenn es Ihnen gut geht. Die tiefe Entspannung und sehr angenehme Erfahrung im eigenen Körper mindern Stress und Druck im Alltag und Beruf.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!



BRIT ROHDE HEILPRAKTIKERIN

23743 Ostseebad Grömitz  
Telefon: 0156 78401034  
info@heilpraxis-rohde.de  
www.heilpraxis-rohde.de



MASSAGEN  
PEELINGS  
PACKUNGEN

STRAND IDYLL \*\*\*\*

WELLNESS

IM HOTEL-MASSAGESTUDIO





# HERZLICH WILLKOMMEN

## BEI IHREN WOHLFÜHLMOMENTEN IM HOTEL STRANDIDYLL

Lassen Sie sich im Massagestudio vis-à-vis vom Strand, in Yachthafennähe, ausgiebig verwöhnen. Alle Einzelanwendungen lassen sich individuell nach Ihren Wünschen auch als Wellness-Paket kombinieren. Gerne berate ich Sie und reserviere Ihnen einen unvergesslichen Wohlfühltermin!

Hier im Strandidyll-Massagestudio, mit einfühlsamer Betreuung und individuellen Behandlungen, begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Das ist Urlaub für Seele und Körper.

*Ihre Brit Rohde*

HEILPRAKTIKERIN



04562.1890

TERMIN-BUCHUNG

### Ostseemomente

- Meersalzpeeling mit Minze und Ingwer
- Algenpackung
- Klassische Rücken-, Arm- und Handmassage

90 Min.  
**106 €**



### HOT STONE MASSAGE

Die heißen Steine wirken beruhigend, entspannend und steigern den Stoffwechselprozess im Gewebe. Das Immunsystem, wie auch der Lymphfluss werden durch die Hot Stone Massage stimuliert.

60 Min.  
**79 €**

### VERWÖHNENDE TEIL- UND GANZKÖRPERMASSAGE

Die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden werden gesteigert und versetzen den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand.

30 Min.  
**42 €**

60 Min.  
**73 €**



### LOMI LOMI NUI

Lange, fließende Massagestreichungen wechseln sich individuell mit sanften Gelenklockerungen und Muskeldehnungen ab.

75 Min.  
**89 €**



### BELEBENDE FUSS-MASSAGE

Energie für die Füße. Die Nervenbahnen werden aktiviert und die Durchblutung im gesamten Körper gefördert.

45 Min.  
**58 €**



### KLASSISCHE KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Die heißen Kräuterstempel lösen Muskelverspannungen und lindern rheumatische Beschwerden und Gelenkprobleme.

60 Min.  
**76 €**



**Hinweis:** Bei Absage oder Verschiebung ab 24 Stunden vor dem vereinbarten Wellnesstermin werden 50 % der gebuchten Anwendung als Stornobetrag fällig.